

Factsheet: Testhelfer für Covid-19 Testung

Nationale Test-Strategie¹

Für Pflegeeinrichtungen besteht folgende Empfehlung für asymptomatische Personen:

Ohne bestätigten Covid 19-Fall

- Antigen-Test für asymptomatische Bewohner*innen, Patient*innen, Betreute und Personal in regelmäßigen Abständen (abhängig vom Konzept der Einrichtung und der regionalen Fallzahlen)
- Antigen-Test für Besucher*innen vor Besuch der Einrichtung

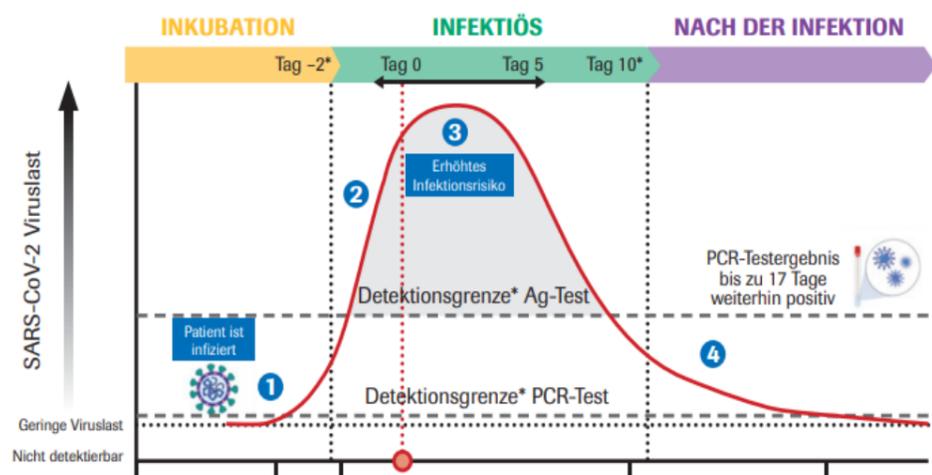
Mit bestätigtem Covid 19-Fall

- Akute PCR-Testung von Bewohner*innen, Patient*innen, Betreuten und Personal; Antigen-Testung beispielsweise zur Kohorten-Isolierung möglich

Bei (Wieder-)Aufnahme in die Einrichtung, vor ambulanten Operationen oder vor ambulanter Dialyse

- Akute PCR-Testung; Falls ein schnelles Ergebnis notwendig sein sollte, ist auch die Antigen-Testung möglich

Typischer Krankheitsverlauf²



Testvergleich^{2, 3, 4}

| | Was wird getestet? | Wie funktioniert der Test? | Benötigte Zeit | Einschränkungen |
|---------------------|---|----------------------------------|-----------------|---|
| Antigen-Test | Nachweis von Antigenen (Protein-Nachweis) | Rachenabstrich, Ergebnis vor Ort | 15 - 30 Minuten | Falsch-positive Ergebnisse möglich |
| PCR-Test | Nachweis des genetischen Materials des Virus (RNA-Nachweis) | Rachenabstrich, Laborbefund | 6 - 24 Stunden | Schlägt auch nach Ende der Infektion an |

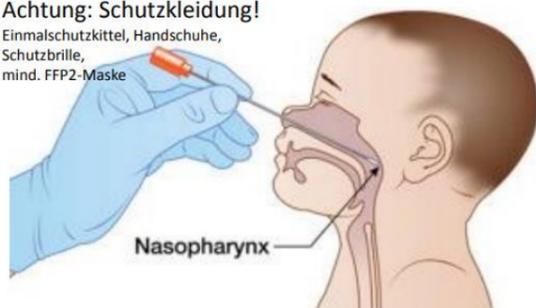
In Anbetracht der potenziell erheblichen Konsequenzen inkorrekt ergebener Testergebnisse bestehen nicht nur an die Sensitivität (Anteil der infizierten Personen mit positivem Testergebnis) von Antigen-Testen hohe Anforderungen, sondern auch an die Spezifität (Anteil der Personen mit negativem Testergebnis unter den Nicht-Infizierten). Eine Auflistung der zugelassenen Antigen-Test ist auf der Seite des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte einsehbar:

https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Antigentests/_node.html

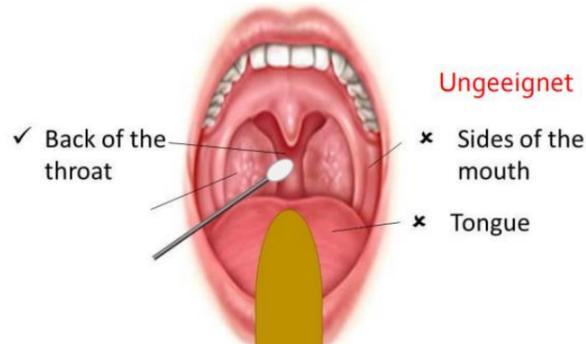
Durchführung^{4, 5}

Nasopharynx-Abstrich (Nasen-Rachen-Abstrich)

Achtung: Schutzkleidung!
Einmalschutzkittel, Handschuhe, Schutzbrille, mind. FFP2-Maske



Oropharynx-Abstrich (Rachenabstrich)



Dokumentation:

- Datum der Testung
- Name, Vorname
- Geburtsdatum
- Wohnort
- Telefonnummer
- Testergebnis

Je nach Test sind beide Abstriche notwendig, dies ist individuell in der Gebrauchsanweisung des Tests nachzulesen. Dabei dann erst den Abstrich über die Mundhöhle am Rachen nehmen und anschließend das selbe Abstrichstäbchen für den Nasen-Rachen-Abstrich verwenden.

Testhelfer^{6, 7, 8}

Jede eingewiesene Person mit einer medizinisch-fachlichen Ausbildung darf nach einer Delegation durch einen Arzt den Antigen-Test durchführen. Die Definition von medizinisch-fachlichem Personal ist nicht weiter ausgeführt, es werden dieser Gruppe aber auch Pflegepersonal zugerechnet. Rechtlich wird keine praktische Einweisung verlangt. Eine Einweisung kann auch in digitaler Form erfolgen und muss schriftlich dokumentiert werden. Eine praktische Einweisung sollte nicht am Patienten erfolgen, sondern vor dem Einsatz im Tandemverfahren mit anderen Mitarbeitenden. Die rechtlichen Grundlagen der Delegation, Arbeitsschutz sowie die nötigen Hygienemaßnahmen sollten ebenfalls in einer Schulung gelehrt werden. Die Schulung sollte in einem Umfang von zwei Unterrichtseinheiten erfolgen.

Nach Durchführung^{8, 9, 10}

Positives Testergebnis: Eine Infektion und die Ansteckungsgefahr durch diese Person sind sehr wahrscheinlich. Das Gesundheitsamt wird informiert, eine Bestätigung des Ergebnisses durch einen PCR-Test ist erforderlich.

Ein **negatives Ergebnis** im Antigen-Test schließt eine Infektion nicht aus, insbesondere, wenn eine niedrige Viruslast vorliegt, wie z.B. in der frühen Inkubationsphase oder ab der zweiten Woche nach Symptombeginn bzw. in der späten Phase der Infektion. Dies ist bei der Definition von Einsatzgebieten und bei der Interpretation negativer Ergebnisse zu berücksichtigen. Aus dem Grund sind hochfrequente (z.B. im Abstand von 2 bis 3 Tagen, je nach Einsatzgebiet) Nachtestungen notwendig. Es ist empfehlenswert, dass alle Personen der Einrichtung möglichst zeitgleich (bzw. am gleichen Tag) getestet werden, um Verzerrungen zu vermeiden.

Die **Abrechnung** erfolgt über die Kassenärztliche Vereinigung des jeweiligen Bezirks. Es werden pro Test bis zu 9€ erstattet.

¹ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronatest.html>

² https://a.storyblok.com/f/94122/x/caab12fe70/05-flyer-sars-cov-2_infiziert_v2_ansicht.pdf

³ https://centogene.azureedge.net/fileadmin/pdf/Corona/Antigen_LP/Antigen-Infographic_DE_20201221.pdf

⁴ https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Vorl_Testung_nCoV.html

⁵ https://www.mdk-wl.de/fileadmin/MDK-Westfalen-Lippe/user_upload/201117_Schulung_Corona_Schnelltests_Knoblich12-2020.pdf

⁶ https://www.gesetze-im-internet.de/mpbetreibv/_4.html

⁷ https://www.nlga.niedersachsen.de/download/160207/Hinweise_fuer_Einrichtungen_und_Leistungsangebote_zur_Durchfuehrung_von_PoC-Antigen-Schnelltests_und_Bereitstellung_eines_Muster-Testkonzepts_Stand_29.10.2020.pdf

⁸ https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Verordnungen/Coronavirus-TestV_BAnz_011220.pdf

⁹ https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Infografik_Antigentest_PDF.pdf?blob=publicationFile

¹⁰ https://a.storyblok.com/f/94122/x/caab12fe70/05-flyer-sars-cov-2_infiziert_v2_ansicht.pdf